

En Alerta: Embarazo entre adolescentes**Por Yined Ramírez, exclusivo para Tu Vida – AOL Latino**

Marzo, 2007

Puede sonar como un problema matemático, pero esta es la meta de [La Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes](#) : bajar la incidencia de jovencitas latinas embarazadas a sólo dos de cada diez para el 2015. La Campaña Nacional ha trabajado desde 1996 para mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y familias en la prevención de embarazos de adolescentes. A pesar de que la misión ha rendido frutos al reducir la preñez de jovencitas de cuatro de cada 10 a tres de cada 10, en las adolescentes latinas los embarazos no planificados han disminuido de forma más lenta.



Y es que ver una jovencita embarazada en los barrios y vecindarios latinos es, tristemente, bastante común. Los embarazos juveniles están estrechamente vinculados a la pobreza, familias de madres solteras o sin presencia del padre, deserción escolar, dependencia de la asistencia social, descuido de la salud y negligencias en la crianza. Por estas razones Estados Unidos es el país desarrollado con el mayor índice de embarazos juveniles en el mundo.

La Campaña Nacional ha funcionado, ya que los índices de embarazos juveniles disminuyeron un tercio desde 1996. Pero desafortunadamente el 51 por ciento de las chicas latinas saldrá embarazada al menos una vez antes de cumplir 20 años, un 20 por ciento mayor que el promedio nacional. Dividido por etnias, los embarazos en las jóvenes caucásicas no hispanas bajaron un 28 por ciento; en las afro americanas un 32 por ciento, mientras que las latinas sólo un 15 por ciento.

Nada malo con esperar

"Los embarazos son 100 por ciento prevenibles y esa es nuestra meta", dijo a AOL Latino Erika Vexler, Directora Ejecutiva de la Iniciativa a la Comunidad Latina de la Campaña Nacional, "queremos trabajar con jóvenes latinos, crear puentes y buscar alternativas. No ver a la población hispana como un grupo sino como individuales, ya que es una comunidad muy diversa. Algunos jovencitos piensan que no tienen esperanza, pero no es

así. La comunidad se beneficia mientras los teens se mantengan en la escuela, menos probabilidades de vivir en la pobreza y mayores posibilidades de mejorar".

La crianza

Entre el autoritarismo y la permisividad, hay que buscar un equilibrio que fortalezca las relaciones padre-hijo.

El esfuerzo de prevención consiste en enfatizar la importancia de concluir los estudios académicos y fijarse metas para el futuro, también en explorar las alternativas anticonceptivas disponibles que muchos jóvenes latinos obvian a la hora de sostener relaciones sexuales. Según una encuesta de 2005, el 58 por ciento de los estudiantes de 15 a 19 años están activos sexualmente y el 44 por ciento de las latinas; comparado con un 48 por ciento de varones y 46 por ciento de chicas a nivel nacional.

"Nuestra organización cree que lo mejor es retrasar el sexo hasta que salgan de la escuela, lo que hace la abstinencia una buena alternativa. Pero la realidad es que los jóvenes están teniendo sexo y necesitan conocer métodos anticonceptivos y educarse. Muchos jovencitos dicen que es muy común tener sexo y piensan que no les va a pasar a ellos [embarazo]".

La cigüeña no existe

Hablar con los hijos de sexo es necesario. Vexler cuenta que muchos jovencitos están dispuestos - y necesitan - hablar sobre sexo con sus padres. "Nuestro consejo para los padres es que establezcan comunicación con sus hijos. Hay que hablar sobre el tema, no hay que necesariamente meterse en la parte física, pueden hablar sobre las relaciones sentimentales".

Aunque siempre se les responsabiliza a las chicas por los embarazos, Vexler indica que hay que hacer el mismo énfasis en los varones. "Como hombres a veces reciben un mensaje bien distinto, pero tienen que enterarse que también para ellos hay consecuencias".

Los índices de nacimientos en las latinas son aún más altos, porque otros grupos se inclinan más por el aborto como opción. Data de 2004 refleja que el índice de nacimientos de jóvenes latinas entre 15 a 19 años fue de 82.6 de cada 1000, más del doble nacional de 41.1 por cada 1000.

"En la comunidad latina somos muy pro familia y nos encantan los niños, pero es cuestión de planificar y estar preparado para asumir la tarea de criar niños", concluyó Erika Vexler, de origen nicaragüense.