

La Opinión

Embarazo: problema de jóvenes latinas

SACRAMENTO.- Adriana García tiene 16 años y un bebé de casi un año. Pocos días después de que sus padres le festejaron sus quince años, con una gran fiesta se dio cuenta que estaba embarazada de quien había sido su novio por tres años. “Nunca lo pensé, mi novio usaba condón. Si hubiera sabido que no funcionaría, hubiera tomado pastillas anticonceptivas”, dice Adriana.



Hoy, con la ayuda de sus padres la jovencita ha regresado a la escuela pero dice que su vida ya no es la misma. “He tenido que renunciar a muchas cosas, ahora lo primero es mi bebe. Yo les recomendaría a las muchachas que si no pueden abstenerse de tener sexo, tomen pastillas para el control de la natalidad. Siempre es mejor no tener un hijo hasta que uno se valga por si misma, sea madura e independiente económicamente”, confiesa Adriana.

¿Cruzo por tu mente el aborto? “Nunca, porque yo tenía que tomar responsabilidad por lo que había hecho”.

De acuerdo al más reciente sondeo del Instituto de Política Pública (PPIC), el 62% de los latinos considera al embarazo entre sus adolescentes un gran problema. En general, el 77% de los californianos están preocupados por el tema contra 49% de los afroamericanos; 30% de los blancos y 27% de los asiáticos.

La encuesta del PPIC realizada a 2,502 personas vía telefónica entre el 3 y 17 de febrero indica que a pesar que los embarazos entre las adolescentes se han reducido desde principios de los 90, continúan siendo un motivo de preocupación. Debido a esto, un 76% de los latinos están a favor de que se enseñe educación sexual en las escuelas públicas para niños de 8 a 12 años y en las secundarias.

Para Mark Baldassare, presidente de PPIC, la gran preocupación de los latinos sobre el embarazo de las adolescentes se explica también en que este grupo tiene una población muy joven en comparación con los blancos.

“Además, este sondeo encontró que la población latina favorece ciertas restricciones al aborto pero quiere que haya más educación sexual”, explicó.

Y curiosamente aunque una mayoría de los californianos —68%— contra 81% de los latinos, favorece que se avise a los padres antes de un aborto a una menor de 18 años, los votantes han rechazado en tres ocasiones por un margen muy pequeño dicha medida en la boleta electoral. Ruthie Flores, directiva de la Iniciativa Latina de la Campaña nacional para prevenir los embarazos no deseados entre jóvenes y adolescentes dijo que en todo Estados Unidos, la tasa más grande de embarazos se da entre las jóvenes latinas. Mientras que 41.9 de cada 1,000 acimientos de bebés corresponden a adolescentes blancas no latinas, 83 de cada 1,000 son de adolescentes latinas.

Flores comentó que entre los factores que contribuyen a la alta natalidad de niños hijos de adolescentes latinos se debe que los padres están muy ocupados con dos o tres empleos y no tienen tiempo para educar a sus hijos.

“Los padres necesitan mucha ayuda y se tienen que cambiar las políticas porque se han enfocado mucho en la abstinencia, cuando la realidad es que los jóvenes ya están teniendo sexo y hay que darles a conocer las opciones a su alcance para no tener un embarazo no deseado”, observó.

Los diez consejos

Diez consejos para los padres para prevenir el embarazo entre las adolescentes

1. Sea abierto con sus hijos pues estos quieren saber de sus propias experiencias de noviazgo.

2. Sea el experto en la vida de sus hijos. Tome tiempo para escuchar y hablar sobre sus puntos de vista.

3. Sea accesible cuando sus hijos quieran hablar con usted aunque se encuentre ocupado.

4. Sea confiado: los hijos quieren que sus padres les tengan confianza y que les muestren que los quieren, pase lo que pase.

5. Manténgase tranquilo durante las conversaciones relacionadas con el sexo.

6. Haga preguntas abiertas (que no se puedan contestar con un si o un no) a sus hijos sobre lo que piensan.

7. Escuche a sus hijos: déjelos que hablen sin interrumpirlos.

8. Haga el esfuerzo por ponerse en el lugar de los hijos.

9. Sea compasivo, apele a metas comunes y dígales que usted quiere lo mejor para ellos.

10. Cuando platique con ellos, demuestre interés, poniendo toda su atención y manteniendo contacto visual cuando hablan.