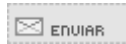




06 de septiem

Buscar en La Opinión

**Portada Digital
ENTRETENCION**



Entretención

- La Vibra
- Comida
- ¡A viajar!
- Rockalendario
- Vida y Estilo
- Horóscopo
- Lotería
- NOTICIAS**
- Primera Página
- Ciudad y Estado
- El País
- Latinoamérica

- Mundo
- Negocios
- Editorial
- Artículos de Opinión
- Tribuna del Público

- Comentarios
- Columnistas
- Deportes
- Tu Casa

ESPECIALES



- Del barrio a City Hall
- Servicios para la tercera edad
- Minuteman
- Belleza y Salud
- Crecer con salud
- Alcaldía 2005
- Habemus Papam
- Aniversario de César Chávez
- Mons. Romero
- Familias en peligro
- Latinoamericanos en España

Cuando no es momento para la maternidad

Una campaña nacional procura evitar los embarazos a temprana edad a través de la información

Lucero Amador
lucero.amador@laopinion.com
19 de agosto de 2005



A unos días de cumplir sus 15 años Jennifer Cervantes se enteró que estaba embarazada. Lo supo porque su período mensual se retrasó y luego lo confirmó con una prueba de embarazo que venden en las farmacias.

La falta de comunicación con los padres y la presión de otros jóvenes puede promover un embarazo a temprana edad. (Aurelia Ventura/La Opinión)

“Yo no quise ir al médico y tampoco le dije a nadie. Tenía miedo”, recuerda Jennifer quien ahora está por cumplir los 20 años de edad.

Esta joven mamá cuenta que, aunque sentía temor, su situación no era muy diferente a la de muchas de sus compañeras de la secundaria e incluso a la de algunas de sus familiares. Por esa época Jennifer no era el único caso de embarazo en su familia. Su hermana, dos años mayor que ella, también dio positivo en la prueba y su prima también.

El tema de las relaciones sexuales y los embarazos era recurrente entre el círculo de amistades de esta joven, que en ese entonces estaba en una secundaria de Long Beach.

“Tener relaciones sexuales era haber logrado la experiencia máxima. Lo veíamos como una competencia, pero también como algo emocionante. Uno quiere sentirse adulto”, relata Jennifer,

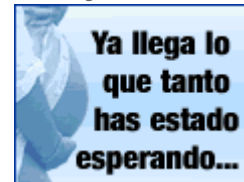
Consejo a los padres

La campaña nacional Prevent Teen Pregnancy realizó una guía informativa para ayudar a prevenir los embarazos precoces. Éstos son algunos de los consejos para los padres:

- Deben tratar de dejar atrás las ideas anticuadas que les impiden comunicarse honestamente con sus hijos.
- Es importante comenzar a hablarles sobre el tema de la sexualidad desde temprana edad y con frecuencia.
- Supervise sus actividades sin dejar de entender que ya no son niños, sino jóvenes

Clasificados

Huracán Katrina: cómo ayudar



MÁS NOTICIAS



TU CASA - Hace poco se solía tener alternativas de alquileres asequibles, ahora estas opciones son cada vez más limitadas. (Luis Morales/La Opinión)



**CANALES
laopinion.com**

- ▶ **Calendario Comunitario**
- ▶ **Empleos**
- ▶ **Futbol Mexicano**
- ▶ **Educación**
- ▶ **Encuentra tu amor** ♥
- ▶ **Tecnología**
- ▶ **Salud**



E-RINCO
La Opinión
E-Club
E-Boletín
En Su Comunidad
Socios

- [El plan de seguro médico](#)
- [El mundo de los huicholes](#)
- [La salud de las latinas](#)
- [Salud hospitalaria](#)
- [Escuelas y segregación](#)
- [CASO: Deportados César Chávez](#)
- [Entre dos mundos](#)
- [El flagelo de las maras](#)
- [Padres en la Escuela](#)
- TEMAS**
- [Trabajo](#)
- [Educación](#)
- [Inmigración](#)
- [Medio Ambiente](#)
- SERVICIOS**
- [Boletines](#)
- [Ediciones Anteriores](#)
- [El Clima](#)
- [Rockalendario](#)
- [Lotería](#)
- [Horóscopo](#)
- [Búsqueda](#)
- [Éxito Empresarial](#)
- [Avisos de la edición impresa](#)
- [Avisos desplegados](#)
- [Avisos clasificados](#)
- [Automotriz](#)
- [- Concesionarios](#)
- [Bienes raíces](#)
- [Arrendamientos](#)
- [Empleos / impreso](#)
- LA OPINIÓN**
- [Conozca La Opinión](#)
- [About La Opinión Company Information](#)
- [Editorial Information](#)
- [Photos for Sale](#)
- [Advertise](#)
- [Market Research](#)
- [Events Calendar](#)
- [Jobs at La Opinión](#)
- [Contact Us](#)
- [RSS Feeds](#)

que desde hace unos meses está separada de su pareja.

Cuando en la casa de los Cervantes se enteraron que su hija mayor estaba embarazada —cuenta Jennifer—, la opción de la madre fue que abortara y ésta aceptó. Su prima tomó la misma decisión.

“Después de eso, me contuve de dar la noticia porque tenía miedo que mi madre me obligara a no tener al bebé, así que esperé”, señala.

A los cinco meses, cuando ya no pudo ocultarlo, la joven se armó de valor y reveló el embarazo a sus padres. “Nunca me pasó por la mente abortar y no me arrepiento, pero ahora creo que nunca maduré el concepto de ser madre, incluso ahora, siento que nunca fui adolescente”, dice.

Este cuadro social en la familia Cervantes no es ajeno al que se vive en otros hogares, sobre todo latinos.

Erika Vexler, encargada de la campaña nacional Prevent Teen Pregnancy para los medios en español, explica que los embarazos entre adolescentes son recurrentes porque no hay abiertamente una explicación en la familia y muy poca en las escuelas sobre las relaciones sexuales y los métodos anticonceptivos.

Los padres, dice, sienten que a los 12 ó 15 años sus hijos e hijas son muy pequeños para hablar del tema de la sexualidad y mucho menos explicar sobre métodos de protección.

De acuerdo con esta campaña, aunque el número de latinas adolescentes que se embaraza es rebasado por el grupo étnico afroamericano, son las primeras las que tienen el índice de natalidad más alto. Esto se debe, explica Vexler, a que las latinas optan por tener a sus hijos y más afroamericanas deciden abortar.

Niñas convertidas en madres

La población latina es el grupo étnico de más crecimiento en Estados Unidos. El 51% de las jóvenes quedan embarazadas al menos una vez antes de los 20 años.

El índice de embarazos en adolescentes en toda la nación ha disminuido en todos los grupos raciales, excepto en la comunidad latina, dice Vexler.

Tras 10 años de llevar a cabo esta campaña de información, la organización no lucrativa Teen Pregnancy realizó un estudio para conocer la efectividad de su proyecto.

En la comunidad latina encontró que el índice de embarazos entre las adolescentes de este grupo no ha disminuido tanto en años recientes como se ha logrado en el índice general con las

que necesitan cierta independencia.

- Los padres tienen derecho a saber con quiénes salen sus hijos.

- Es importante estar al tanto de lo que los hijos leen y escuchan.

- Ayúdelos a concretar metas a futuro; debe crearles la posibilidad de estudiar y practicar deportes, debe motivarlos.

Más información: teenpregnancy.org

► **Comida**

► **¡A viajar!**

► **Notikitos**

► **Bebés**

Desde Miami

Vida, viajes, arte y estilo



[Galería en El Nuevo Herald](#)

E-BOLETINES

¡Reciba los titulares en su e-mail!



Suplementos Publicitarios

Control de salud

The Gas Company

HORÓSCOPO



[Lo que los astros vaticinan](#)

Buscar e





jóvenes de Estados Unidos.

El índice de embarazos entre latinas de 1990 y 2000 disminuyó solamente en un 15%, mientras que en general en el resto de la población fue del 28.5%.

¿Tienes Sugerencias?



Clic aquí

En 1999, las adolescentes latinas entre 15 y 19 años tuvieron un índice de embarazo de 137.9 por cada mil, muy por encima de la media nacional que fue de 83.6 por mil para las jóvenes en ese mismo rango de edad.

Gana con E-Club Promociones

Vexler señala que no existe una sola causa por la que las jóvenes quedan embarazadas irresponsablemente. "Uno de los factores que hemos detectado en la comunidad latina es la falta de comunicación entre padres e hijos", explica.



El 30% de las adolescentes de entre 15 y 19 años se encuentran sexualmente activas y no utilizan ningún método de prevención de embarazos durante el tiempo que tienen relaciones. De esas jóvenes, el 90% resultarán embarazadas en un lapso de un año.

Acerca de Vida y Estilo

Es difícil saber por qué se continúa con el problema de embarazos en adolescentes, señala Vexler, algunas chicas dicen que es un "accidente" y otras que es "intencional".

"Es retar la posibilidad. Por una parte sabía que podía quedar embarazada, pero aunque me daba miedo, lo deseaba. No me importaba nada", comenta Jennifer Cervantes.

Dice que en su familia no encontraba esa unión. Aunque materialmente tenía lo necesario, sentía que sus padres, sobre todo su madre, no le daban la atención que necesitaba.

"Mamá vivía en su mundo, no platicaba mucho con nosotras", expresa, "mi novio me apoyaba y eso era lo más importante en ese momento".

Vexler indica que otra de las causas en ciertas jóvenes es la situación económica que viven en su casa.

"Es importante entender que el embarazo en adolescentes no es sólo un problema de la gente pobre; esta situación existe en todos los ámbitos sociales, aunque prevalece en familias vulnerables", señala.

Lo que viene después

Los embarazos precoces generan una serie de problemas que se manifiestan una vez que la adolescente deja de serlo, cuando llega a los 18 años y, en cierta manera, tiene que enfrentar su responsabilidad sola o en compañía de su pareja.

En ocasiones, una adolescente embarazada recibe el apoyo de la escuela a la que acude para que concluya la secundaria. Jennifer dice que en su caso, aún embarazada, compartió el aula con otro grupo de jóvenes que estaban en su misma situación. Tenía clases regulares, pero también recibía orientación sobre lo que sería esta nueva etapa en su vida. Una vez que nació el bebé, lo llevaba con ella a la escuela, pero todo eso acabó cuando recibió su diploma.

“Entonces tenía que trabajar y también mi novio; la situación comenzó a complicarse”, relata.

Vexler dice que esta campaña de prevención nacional ha puesto a disposición de los jóvenes información que les permita comprender su situación y cómo evitar esa situación que, tarde o temprano, afecta la vida tanto de hombres como de mujeres.

Liliana Murillo, de 18 años de edad, aprendió en cabeza ajena. Su hermana mayor salió embarazada a los 16 años y la experiencia que vio en ella no quiso repetirla en su vida.

“Busqué información y me uní a la campaña porque realmente creo que los jóvenes debemos ser más conscientes y responsables en ese tema”, comenta la joven, que aunque nació en Los Ángeles, actualmente radica en Nebraska.

Vexler dice que en una encuesta aplicada a adolescentes, uno de los razonamientos era: los adultos nos deben demostrar por qué los embarazos son malos en los adolescentes.

Otros señalaron que es importante que sus padres, por ser los más cercanos, les hablen con sinceridad acerca del amor y la sexualidad.



[Conozca La Opinión](#) | [Publicidad](#) | [Confidencialidad](#) | [Contáctenos](#) | [Derecho de autor](#)

[About La Opinión](#) | [Advertise](#) | [Privacy](#) | [Contact Us](#) | [Copyrights](#)

© Copyright, 2005 Lozano Enterprises. All Rights reserved