



April 15, 2008, 12:38PM

Adolescentes embarazadas, un problema entre hispanas de Texas

Además de grupos vinculados a iglesias, algunos distritos escolares, como el HISD, ofrecen programas de asistencia que incluyen tutores escolares para las madres y clases sobre embarazo y correcta nutrición del bebé.

Por CAROLINA AMENGUAL
Para La Voz

HOUSTON — En Texas, de un total de 51,180 embarazadas adolescentes (chicas de entre 15 y 19 años) en 2005, un 61.7 por ciento fueron hispanas, según Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

También en 2005, según esa misma fuente, la tasa de nacimientos de madres adolescentes latinas en Texas fue 3 veces más alta que la de las anglosajonas y una vez y media mayor que la de las afroamericanas.

Para atender el problema, en Houston existen varios grupos de ayuda (ver recuadro). Uno de ellos es Caridades Católicas, una organización sin fines de lucro de la Arquidiócesis de Galveston-Houston.

Coco Martinez, una trabajadora social de ese grupo, atiende el teléfono y guía a las madres angustiadas. Les asegura que en la comunidad hay recursos gratuitos o a bajo costo para ayudar a sus familias, desde programas de cuidados prenatales hasta clases para nuevos padres.

La mayoría de las veces llaman enojadas, dice. Otras, llorando. Tienen la voz entrecortada y les cuesta admitir que su hija está embarazada.

"Hablan las mamás y dicen que 'nunca pensé que mi hija me iba a hacer esto'", cuenta Martinez. "A veces estaban planeando la quinceañera y dicen: 'pero si hasta la llevé a que se midiera el vestido. ¡Cómo pude no darme cuenta de que le quedaba un poquito apretado!' Los hispanos nos preocupamos de qué va a pensar la familia o que le va a dar un ataque al corazón a la abuela cuando se entere".

RESOURCES

Consideraciones para tratar el tema del sexo con tus hijos adolescentes:

1. Los jóvenes aprecian la sinceridad de sus padres. Habla de las experiencias que tuviste cuando tenías su edad y de cómo eran las cosas entonces.
2. Los adolescentes que creen que sus padres saben mucho son más propensos a escucharles.
3. Aunque estés ocupado, busca un tiempo para hablar con tus hijos.
4. Los adolescentes quieren hablar con sus padres sobre sexo, pero a veces temen que éstos supondrán que estén teniendo relaciones sexuales.
5. A algunos adolescentes les preocupa que sus padres puedan reaccionar de una forma negativa si se enteran de que están teniendo relaciones sexuales o pensando tenerlas.
6. Pregúntales lo que ellos piensan, haciendo preguntas que no puedan contestar con un mero "sí" o "no".
7. Permite que tus hijos hablen sin interrupción. A veces ayuda repetir lo que tú piensas que has escuchado para aclarar una situación.
8. Trata de ver las cosas desde el punto de vista de tus hijos.
9. Recuérdales que tú quieres todo lo mejor para ellos. Sé compasivo.
10. Asegúrate de que sientan que estás prestándoles atención. Mantén contacto visual cuando estés hablando con ellos.

Fuentes:

Campana Nacional para la Prevención de Embarazos en Adolescentes.

Libro La comunicación entre padre y adolescente sobre el sexo en las familias latinas: una guía para proveedores de servicios.

Recursos y ayuda

- CARIDADES CATÓLICAS
(713) 526-4611 y (713) 874-6750
- COVENANT HOUSE
(713) 523-2231
Línea de emergencia
1 (800) 999-9999
- LIFEHOUSE OF HOUSTON
(713) 623-2120
- BAYIOR TEEN HEALTH CLINIC
Programa para padres
(713) 440-7456

www.teenpregnancy.org

www.thenationalcampaign.org/espanol

www.pphouston.org

El problema de los embarazos entre adolescentes no es nuevo, pero ha cobrado notoriedad recientemente.

A nivel local, en menos de un mes, 2 mamás de 14 años protagonizaron incidentes que provocaron consternación. Una dio a luz a un feto muerto en un avión de Continental Airlines que aterrizó en Houston; la otra tuvo a su bebé en el baño de una escuela de Baytown y, según la policía, intentó tirarlo por el inodoro. El bebé murió.

A nivel nacional, después de 15 años de reducciones en el número de embarazos precoces, el informe más reciente del Centro Nacional de Estadísticas de la Salud señala un aumento del 3 por ciento en los nacimientos de hijos de madres entre 15 y 19 años en 2006 (41.9 de cada 1,000) respecto de 2005 (40.5 de cada 1,000).

Según un informe de la Fundación Annie E. Casey, una organización privada de Maryland dedicada a fomentar el bienestar de familias con niños en situación de vulnerabilidad, los hijos de madres adolescentes tienen más posibilidades de vivir en la pobreza y menos probabilidades de ser exitosos en la escuela.

La Campaña Nacional para la Prevención de Embarazos en Adolescentes, una organización no lucrativa independiente con sede en Washington, D.C., estima que 5 de cada 10 latinas tendrá al menos un embarazo no planificado antes de cumplir 20 años. El promedio nacional es de 3 de cada 10.

Comunicación efectiva

Sociólogos, psicólogos y otros profesionales se preguntan: ¿Cómo evitar llegar a este punto sin retorno? ¿Son insuficientes las lecciones sobre reproducción humana, las explicaciones sobre contracepción y los mensajes que promueven la abstinencia o iniciación sexual tardía que los adolescentes suelen recibir en las escuelas?

Según una encuesta de la Campaña Nacional realizada el año pasado entre jóvenes latinos, un 46 por ciento de los varones y un 51 por ciento de las niñas dice que sus padres son quienes más influyen en sus decisiones sexuales.

De acuerdo con la encuesta, de hecho la mayoría de los adolescentes latinos sexualmente activos desearía haber esperado más para iniciarse. Además, 7 de cada 10 quiere obtener más información sobre abstinencia y anticonceptivos.

Vincent Guilamo-Ramos, profesor de Asistencia Social de la Universidad de Columbia, en Nueva York, y coautor de una guía para promover las charlas sobre sexualidad entre los jóvenes latinos y sus progenitores, aplaude el diálogo padre-hijo, pero advierte que el enfoque no siempre es el más efectivo.

"Muchas veces los padres están preocupados por las malas consecuencias como, por ejemplo, el VIH (el virus que causa el sida) o enfermedades de transmisión sexual, pero cuando los adolescentes deciden tener sexo están más interesados en otras cosas, como ser populares, sentirse más queridos o más cerca de sus parejas", afirma Guilamo-Ramos. "Los padres también deben hablar sobre estos factores sociales", aconseja.

Según el experto, el mensaje debe ser uniforme para mujeres y varones, y recomienda que los adultos aprovechen mientras cocinan o miran una telenovela para hablar con sus hijos del tema espontáneamente.

Ayuda vital

El mes pasado, Martínez, de Caridades Católicas, recibió la llamada de María, madre de Luz, una chica de 15 años que espera un bebé para agosto.

"No estamos contentos ni le estamos premiando, pero le estamos dando apoyo emocional porque lo hecho, hecho está", dice María. "Me preocupa que pierda la escuela porque otra herencia no le podemos dar".

Luz, quien pidió que no fuera publicado su apellido, se emociona cuando habla de "la personita" que vio en la ecografía. Cuenta que soñaba con una carrera en el Ejército, que cosmetología es una opción más al alcance de su nueva realidad y que se esforzará para darle un futuro a su hijo. "Las cosas ya no van a ser como eran, pero yo pondré todo de mi parte porque si estudio le podré dar un futuro mejor a mi hijo", afirma.

A través de Caridades Católicas recibirá cuidados prenatales, atención del parto y asesoramiento durante el primer año de vida de la criatura.

Continuar estudiando

Para evitar la deserción, el Distrito Escolar Independiente de Houston (HISD, por sus siglas en inglés) brinda atención médica a alumnas embarazadas en clínicas para adolescentes que funcionan dentro de algunas de sus escuelas, incluidas dos a cargo de la institución médica y de investigación Baylor College en las preparatorias Robert Lee y César Chávez.

Algunas preparatorias también tienen guarderías, por ejemplo, las siguientes: Lee, Phillis Wheatley, Jefferson Davis, Booker T. Washington y Stephen Waltrip. Además, el distrito ofrece tutores y clases sobre embarazo, nutrición correcta y cuidados del bebé.

"Los maestros van a domicilio dos veces a la semana, cuatro horas por día (durante las seis semanas siguientes al parto), les enseñan, les dan la tarea y llevan de vuelta a la escuela los trabajos que entregan las estudiantes para que no se atrasen", explica Sandra Shaw-Austin, del Departamento de Salud y Servicios Médicos del HISD.

En Covenant House, un refugio temporal en el área de Montrose, una maestra de HISD imparte clases a las jóvenes mamás o futuras mamás. También allí hay una guardería.

Tanto éste como otros grupos que apoyan a las madres niñas hacen hincapié en mejorar su autoestima y ayudarlas a asumir sus responsabilidades.

En LifeHouse, un hogar cristiano ubicado cerca de la autopista 45 y la calle Edgebrook, las chicas aprenden sobre todo esto. Alejandra Moreno, con 18 años y 3 meses de embarazo, asegura que aunque cocina, limpia y realiza otros quehaceres domésticos, encontró un oasis de tranquilidad.

"Me mandaron de la enfermería de la escuela porque mi mamá me sacó de la casa", relata. "No pensé que había lugares así. Te llevan a la escuela, te dan de comer y te ayudan."

Becky Turner, directora ejecutiva de LifeHouse, explica que el hogar recibe a chicas de entre 12 y 24 años y que éstas reciben asesoría para planear su futuro.