

Entrevista a la directora de la “Iniciativa Latina de la Campaña Nacional para Prevenir Embarazos en Adolescentes” “Jóvenes latinas usan menos protección en el sexo”

Por Felipe Lagos
Washington Hispanic

De acuerdo al Centro Nacional de Estadísticas para la Salud, la tasa de nacimientos entre 2005 y 2006 en adolescentes, creció un tres por ciento en el país; la primera vez en 14 años que se registra un incremento.

La cifra en jóvenes hispanas entre 15 y 19 años subió de 81 nacimientos por cada mil adolescentes; a 83 por cada mil.

Esto se suma a otra estadística preocupante. La tasa de embarazos en latinas antes de cumplir los 20 años subió dos puntos porcentuales, al 53%, según reportes del CDC.

Las razones del fenómeno son múltiples. Ruthie Flores, directora de la Iniciativa Latina de la Campaña Nacional para Prevenir Embarazos no Planeados en Adolescentes, dice que específicamente en la comunidad hispana, la aculturización juega un papel

dominante. “La transición para una familia recién llegada, que apenas está conociendo la cultura americana, junto a la estructura de colegios y clínicas es muy compleja. Lo que vemos es que, en general, existe una cierta timidez para tratar el tema. Para ello, tenemos una guía especial para los padres, que enseña a cómo comunicarse con sus hijos, crear confianza y un diálogo abierto. Es una guía que paso a paso ayuda a los padres a que sean abiertos y pierdan la timidez para hablar de estos temas con sus hijos. Tanto padres como hijos, están tratando de asimilar la nueva cultura, pero no es sólo el estilo de vida americano, sino también el juvenil, que es otro totalmente distinto. Los padres no están comprendiendo estos dos mundos, los cuales sus hijos tratan de entender, apreciar y al que tratan de acomodarse”.

—¿Cómo hacer entender a los jóvenes que si se van a acostar, deben ponerse un condón?

“Lo que hemos visto en la comunidad es que aunque las muchachas latinas, comparadas con las otras jóvenes, no son sexualmente más activas, usan menos protección. Cuando le preguntamos a los jóvenes por qué no usan preservativos, contestan que tienen miedo que los padres se vayan a dar cuenta, o simplemente deciden no usarlo.

hacer un estudio para averiguar si más latinas de la primera generación, comparadas con las de la segunda generación o más, están haciendo esto en forma más amplia. Queremos determinar cuáles son las diferencias, no sólo entre latinas, blancas y afroamericanas, sino dentro de las hispanas. Lo que hemos visto en forma preliminar, es que las latinas de la segunda y tercera generación, usan más condones que las de la primera generación”.

—¿Y entre los jóvenes, qué papel juega el no tener conocimiento sobre el tema?

“Puede que juegue un papel importante, pero

hay muchos programas que enseñan desde abstinencia hasta métodos anticonceptivos. Consideremos la edad nuevamente. Si alguien está saliendo con una persona mayor, es más probable que no use condones



FELIPE LAGOS/WH

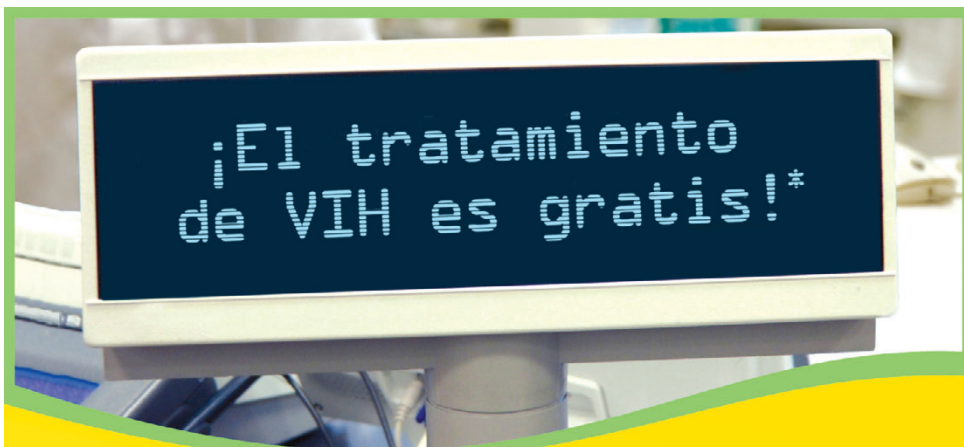
■ Ruthie Flores, de la Campaña Nacional para Prevenir Embarazos Adolescentes.

—El hecho de que haya subido la cifra de embarazos, ¿cree que es un fracaso de las políticas de abstinencia, por ejemplo?

“Esta cifra no sólo subió para las latinas, sino para todas las etnias en general. La cifra de nacimientos subió para todas tres por ciento también. Puede ser que los programas federales no estén funcionando, pero por ejemplo, hasta las películas de Hollywood están glamourizando el tema. Por ejemplo en la película Juno, y el caso del embarazo de la hermana de Britney Spears, que tiene 16 años”.

—Si alguien quiere estar más informado, ¿qué debe hacer?

Los padres pueden entrar a the-nationalcampaign.org y los jóvenes a stayteen.org. Comenzando en abril y hasta junio, tenemos un concurso para que los jóvenes hagan un video sobre relaciones saludables. Creemos que el uso de la tecnología nos puede ayudar a aumentar el conocimiento en la comunidad”.



¿USTED O ALGUIEN CONOCIDO NECESITA MEDICAMENTOS GRATUITOS PARA TRATAMIENTO DEL VIH?*

La falta de dinero no debe ser un obstáculo para su salud. Si usted o alguien conocido tiene VIH, el empezar su tratamiento le significará permanecer sano. El Departamento de Salud de D.C. proporciona gratuitamente medicamentos efectivos a quienes lo necesitan. **Cuando el tratamiento de su VIH es gratuito, usted se sentirá libre para vivir su vida.**

Llame al **311** o visite www.doh.dc.gov/hiv



Una Preocupación Menos.

*Para la inscripción se requiere la verificación del estado del VIH, ingreso y residencia en D.C.

Clínica Hispana

- ▶ Medicina Familiar
- ▶ Adultos - Pediatría
- ▶ Medicina de la Mujer

OFERTA DEL MES

ESPECIAL PARA PERSONAS SIN SEGURO MEDICO

- ✓ Consulta
- ✓ Examen Físico
- ✓ Exámenes de Laboratorio:
Conteo Sanguíneo Completo
Azúcar, Función Renal y Hepática
Colesterol y Triglicéridos
Examen de Orina

Todo Por **\$ 125** Dolares

2946 Sleepy Hollow Rd., Ste. 2-C
Falls Church, VA 22044



Ezra Marcelo Morgan, M.D. & Yani Ruiz Perdomo, C.F.N.P.

RECIÉN NACIDOS - PEDIATRÍA - ADULTOS
GINECOLOGÍA - LABORATORIOS - VACUNAS

- Diabetes
- Colesterol
- Hipertensión
- Asma
- Artritis
- Menopausia
- Próstata
- Impotencia
- Ansiedad
- Depresión
- Tiroides
- Obesidad
- Exámenes
- Prueba del Embarazo
- Papanicolaou
- Infertilidad
- Impotencia

Escuche nuestro segmento de salud, todos los días a las 8:30 a.m en la Radio 1390 AM.

(703) 533-7647